

LBRIS

We know
books

KATALEYA SIMIONESCU

TU EȘTI SURSA MANIFESTĂRII!

**SCHIMBĂ-ȚI POVEȘTEA,
TRANSFORMĂ-ȚI IDENTITATEA,
ÎMBUNĂTĂȚEȘTE-ȚI VIAȚA!**



FLOARE DE IRIS
Iași, 2025

Introducere	5
Capitolul 1: Manifestarea în 4D	9
Capitolul 2: Credințele limitative	13
Capitolul 3: Imposibilul este doar în mintea ta	17
Capitolul 4: Legea transmiterii gândurilor	23
Capitolul 5: Cum să manifesti din identitatea divină	27
Capitolul 6: Legea asumptiei	35
Capitolul 7: Cum să combați credințele limitative intrând în identitatea de Dumnezeu	41
Capitolul 8: Cum să scapi de dualitate în manifestare	49
Capitolul 9: Muzica și filmele influențează manifestarea	55
Capitolul 10: Manifestarea persoanei specifice - în relația de cuplu	61
Capitolul 11: Programul de manifestare	67
În loc de încheiere: Scrisori de la Dumnezeu	87

Introducere



Bună! Sunt Cătălina și vreau să îți spun povestea mea, pentru ca tu să înțelegi mai bine cine sunt și de ce sunt aici, pregătită să te ajut.

Acum patru ani, am realizat că nu mă mai cunoșteam. Deși citisem multe cărți de dezvoltare personală și urmăream filme motivaționale, simțeam că viața mea nu se schimba deloc. Mă uitam la cei din jur și îmi puneam întrebarea: „Cum de ei pot și eu nu?” Vedeam cum alții aveau tot ce îmi doream: relații împlinite, cariere de succes, călătorii și o viață plină de fericire. Mă simțeam blocată, iar relațiile mele păreau să urmeze mereu același ciclu. Începeau toate cu speranță, dar se încheiau în aceeași manieră dezamăgitoare. La un moment dat, m-am săturat de această stare. Mă simțeam pierdută, complet deconectată de propria mea esență.

Apoi, într-o zi, am decis să îmi iau viața în propriile mâini. Am ales să mă pun pe mine pe primul loc și să îmi dedic timpul pentru a înțelege cine sunt cu adevărat și ce vreau de la viață. Am început un curs de autodezvoltare de șase luni, dar, în ciuda faptului că am învățat multe lucruri interesante, am realizat că nu rezonam complet cu ce se întâmpla acolo. Deși mi-a deschis ochii către noi orizonturi, am înțeles că nu era suficient și că aveam nevoie de mai mult. Mă simțeam încă într-o continuă căutare, cu o sete neîncetată de cunoaștere.

După câteva luni de căutări, am reușit să găsesc informația de care aveam nevoie și care a avut sens pentru mine pentru prima dată în acest proces de autodesoperire.

Ceea ce am realizat treptat este că totul stă în puterea noastră de a crea realitatea dorită. Mi-am dat seama că eu sunt creatorul propriei mele realități și că tot ceea ce mi se întâmplă este rezultatul gândurilor, convingerilor și alegerilor mele. În acel moment, am început să privesc lumea ca pe un vast teren de joacă, unde eu sunt cea care pune regulile și creează jocul. Mi-am dat seama că ceea ce mă ținea pe loc erau convingerile limitative, cum ar fi „Cum de alții pot și eu nu?”. Am înlocuit această convingere cu „Sunt suficient de bună să reușesc” și „Merit tot ce este mai bun în viață”.

Am învățat că această cheie a transformării constă în schimbarea gândurilor și a credințelor care nu mă sprijină. Am început să identific aceste convingeri limitative și le-am schimbat pe fiecare în parte. Treptat, am devenit propria mea susținătoare și am învățat să mă iubesc și să mă apreciez așa cum sunt. Această schimbare a avut un impact imens asupra vieții mele care a început să se schimbe în moduri pe care nu le credeam posibile.

Am manifestat călătorii gratuite, am creat o relație armonioasă cu partenerul meu, am obținut jobul pe care mi-l doream, am legat prietenii valoroase și am reușit chiar să manifest vindecarea de cancer a unei persoane dragi. Tot acest proces de manifestare mi-a arătat cât de puternică este mintea și cum, atunci când crezi în tine și în puterea ta de a crea, nimic nu este imposibil.

Și, mai important, am învățat că nu trebuie să treci prin această cale singur. Este un proces care poate părea confuz și greu, dar cu ghidajul potrivit, oricine poate învăța să își creeze viața pe care și-o dorește. Acum, am bucuria de a ajuta și alți oameni să își descopere puterea interioară și să își manifeste realitatea dorită. Știu prin ce trec, știu cum este să te simți blocat și să nu vezi „luminița de la capătul tunelului”, dar știu și că

aceasta există și că este accesibilă pentru oricine își dorește cu adevărat să ajungă la ea.

Dacă acest ghid a ajuns în mâinile tale, te felicit pentru pasul pe care l-ai făcut. Ai început călătoria spre viața pe care o meriți, iar primul pas este unul puternic: „Mă aleg!” Acesta este momentul tău de transformare, iar acum este timpul să îți iei viața în propriile mâini, exact așa cum am făcut și eu. Te susțin în acest drum, pentru că știu că totul este posibil atunci când te alegi pe tine.

CAPITOLUL 1:

Manifestarea în 4D

Te invit să privești procesul de manifestare ca pe o joacă, fără a te simți presat/ă sau stresat/ă. Dacă ai încredere în acest proces, îți promit că va aduce roade. Manifestarea nu este un act magic – tu ești, de fapt, magia. Este vorba despre transformarea unei dorințe pe care ai creat-o în mintea ta, într-o realitate palpabilă.

Probabil știi că avem două niveluri ale minții: conștient și subconștient. Aceste două părți colaborează constant. Gândurile și intențiile pe care le hrănești în mod conștient se transferă treptat în subconștient. Având în vedere că subconștientul nu face distincție între realitate și imaginație, va începe să reflecte în viața ta exact ceea ce gândești sau simți, indiferent dacă aceste gânduri sunt pozitive sau negative.

Dacă îți convingi mintea că alții pot reuși, iar tu nu, subconștientul va crea acea realitate pentru tine. Dacă ai credința că banii sunt doar rezultatul muncii grele sau că sunt instabili, viața ta financiară va reflecta acest lucru. Sau dacă ești femeie, de exemplu, și ai convingerea că toți bărbații te vor înșela, aceasta va deveni realitatea ta. Totul începe cu gândurile tale, iar manifestarea lor devine concretă atunci când sunt susținute de convingerile tale interioare.

Te invit să înțelegi un principiu esențial: schimbându-te pe tine, schimbi tot ce este în jurul tău. Realitatea ta este rezultatul direct al gândurilor și convingerilor tale. Nu îți spun acest lucru ca să te învinovățesc, ci pentru a te ajuta să înțelegi cum funcționează acest proces și pentru a-ți oferi cheia schimbării. Tot ce ai în viața ta acum și ce îți lipsește, este creat de tine.

Înțelege că dorințele tale te caută la rândul lor. Dacă le exprimi clar și cu încredere, vor deveni realitate. Dacă bați la ușă, ți se va deschide. Crede în ceea ce nu poți vedea încă, pentru că doar astfel vei putea să o vezi. În procesul manifestării, credința este cheia. Secretul este să crezi chiar și atunci când nu vezi imediat rezultate. Puterea reală este încrederea că ceea ce îți dorești este deja pe drum, chiar dacă nu poți percepe încă acest lucru.

Manifestarea funcționează pe două planuri: unul imaginar (4D) și unul fizic (3D). Pentru ca ceva să ajungă în lumea fizică (3D), trebuie mai întâi să fie creat în dimensiunea imaginară (4D) – adică, să îți vizualizezi dorința, să o aduci în mintea ta. De exemplu, atunci când construiești o casă, o vizualizezi mai întâi în minte, o schițezi pe hârtie și, în cele din urmă, o construiești în realitate. La fel, dorințele tale pornesc din imaginație (4D) și, cu credință, ajung să devină realitate în lumea fizică (3D).

Cheia succesului este să rămâi concentrat/ă pe dorințele tale, ca și cum ar face deja parte din realitatea ta. Vizualizează-ți în detaliu dorința împlinită și trăiește ca și cum ai avea deja ceea ce îți dorești, fără să te îngrijorezi de „Când va veni?” sau „Cum se va întâmpla?”. Nu lăsa circumstanțele externe să îți abată atenția de la obiectivele tale. Continuă să crezi că tot ce îți dorești este deja al tău, chiar și atunci când realitatea imediată nu reflectă acest lucru.

Imaginează-ți acest proces ca pe reconstruirea unei case. Când îți dorești să reconstruiești o casă, primul pas este să demolezi structura veche, iar acest proces poate lăsa în urmă haos și mizerie. Totuși, pe măsură ce îți dai seama că acel haos este doar temporar, începi să vezi cum se formează fundamentul visului tău.

Chiar și atunci când lucrurile par în dezordine, acceptă acest haos pentru că știi că, la final, casa ta va arăta exact așa cum îți dorești. În acest proces, dorința împlinită este „casa gata construită” – rezultatul final al muncii tale.

În acest demers, tu ești arhitectul, iar în realitatea fizică (3D), poate părea că ești doar un spectator pentru moment. Ceea ce se întâmplă acum poate părea diferit de ce ai vizualizat, dar este doar o etapă intermediară. Atunci când nu îți place ce vezi în realitatea imediată, întoarce-te la imaginea din mintea ta, acolo unde casa ta este deja terminată și unde trăiești deja viața pe care ți-o dorești.

Îți dau aceste exemple pentru a-ți aduce claritate, pentru a înțelege mai bine cum funcționează procesul manifestării și cum poți să îți creezi realitatea pas cu pas. Crede în acest proces și comportă-te ca și cum tot ce îți dorești este deja al tău. Astfel, vei începe să observi schimbările din viața ta.

CAPITOLUL 2:

Credințele limitative

A mintește-ți că tu ești creatorul propriei tale realități, iar acest proces începe cu convingerile tale. Îți sugerez să îți permiti să pui la îndoială toate acele credințe și presupuneri care te limitează în prezent. În cele din urmă, acestea nu îți vor aduce niciun beneficiu pe drumul spre împlinirea ta.

De exemplu, reflectează la ideea că „banii sunt sursa răului”. Ce impact are această credință asupra ta? Poate că ai preluat-o de la alții, dar oare te ajută în vreun fel? Dacă o lași să persiste, poate deveni un blocaj mental care te va împiedica să ajungi acolo unde meriți. Cum ar fi să îți schimbi perspectiva și să vezi banii ca pe o formă de energie pozitivă, ca pe o resursă divină care sprijină crearea și realizarea visurilor tale?

Chiar dacă nu ai o credință religioasă, poți considera banii drept o formă de energie universală, ceva care este parte din legile naturale ale Universului. Important este să nu-i percepi ca pe o forță negativă sau ca pe o cauză a problemelor tale, pentru că acest tip de gândire te va ține într-o stare de lipsă. Dacă ai fost crescut cu ideea că banii nu sunt buni sau că sunt inutili, este esențial să îți schimbi această mentalitate.

Nu uita că multe dintre aceste convingeri nu îți aparțin cu adevărat; le-ai împrumutat de la ceilalți prin educație, societate sau familie. Adesea, aceste convingeri au fost repetate atât de des încât le-ai acceptat ca adevăruri universale. Dacă vrei să aduci schimbări semnificative în viața ta, începe prin a renunța la aceste tipare limitative. Schimbându-ți convingerile vechi și dăunătoare, îți vei deschide calea către o viață mult mai împlinită și prosperă.

Este crucial să înțelegi că ceea ce îți dorești cu adevărat trebuie să fie în armonie și cu subconștientul tău. De exemplu, dacă îți dorești o relație sănătoasă, dar ai auzit în jurul tău că iubirea se stinge rapid, subconștientul tău va începe să adopte această convingere, iar relațiile tale vor reflecta această limitare. Cum poți să schimbi acest lucru? Înlocuiește aceste convingeri cu gânduri pozitive și afirmative, cum ar fi: „Iubirea devine tot